

# Sport hält rüstige Seniorinnen fit

Die Frauengymnastikgruppe des SV Friesen Frankleben besteht 35 Jahre.

VON DIANA DÖNSCHEL

FRANKLEBEN/MZ - Auf dem Franklebener Tanzboden bei Musik von den „Saaletalern“ fing vor 35 Jahren alles an. „Da haben wir überlegt, dass wir uns regelmäßig sportlich betätigen wollen“, erinnert sich Karla Müller. Eine Gymnastikgruppe entstand, die als Frauengymnastikgruppe des SV Friesen Frankleben jetzt Jubiläum feierte. Immerhin vier Gründungsmitglieder sind immer noch dabei.

Auch wenn die Damen inzwischen in einem reiferen Alter sind - die Jüngste wird 70, drei sind sogar schon 80 Jahre jung - treffen sie sich nach wie vor regelmäßig in der Schulturnhalle ihres Heimatortes. Einmal pro Woche Bewegung nach Musik ist für alle Franklebenerinnen ein fester Termin. Karla Müller ist als „Chefin“ sowohl für die Musik als auch für die bewährten Übungen im Gehen, Stehen oder auf der Matte verantwortlich. Turnstäbe kommen laut ihrer Auskunft

dabei ebenso zum Einsatz wie große Bälle oder Bänder.

Doch bei der Gymnastik allein bleibt es nicht. „Wir wandern regelmäßig, waren erst am Geiseltalsee“, erzählt Karla Müller weiter. Man gehe auch kegeln. Und zweimal im Jahr werde sie zur Musiklehrerin der Gruppe. Dann treffen sich die Frauen im Domizil des Reipischer Heimatvereins zum gemeinsamen Singen traditioneller Volkslieder.

„Kommunikation ist uns eben wichtig“, ist zu hören. Dass die Freizeitsportlerinnen bei jedem Wetter zur Übungsstunde kämen, sei der beste Beweis dafür. „Das finde ich angesichts des Alters der Frauen einfach bewundernswert“, so Karla Müller. „Aber regelmäßige sportliche Betätigung ist gerade im fortgeschrittenen Alter sehr, sehr wichtig.“

Das kann Jürgen Pohle, der Vorsitzende des SV Friesen, nur unterstreichen. Als sich die Frauen jetzt zu einer Feierstunde zum Jubiläum



Die Frauengymnastikgruppe des SV Friesen Frankleben

FOTO: PETER WÖLK

trafen, ließ er es sich nicht nehmen, persönlich zu gratulieren und die Damen mit einem Obolus aus der Vereinskasse zu überraschen. Die Frauengymnastikgruppe hat

nun eine wohlverdiente Sommerpause angetreten. Aber im September, da sind sich die rüstigen Mitglieder einig, wollen sie mit neuen Kräften wieder loslegen.